**Ключ к ответам в теоретико-методическом задании**

**для обучающихся 9-11 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| № вопроса | Ответы |
| 1 |  |  |  | г |
| 2 |  | б |  |  |
| 3 | а |  |  |  |
| 4 |  |  |  | г |
| 5 |  |  | в |  |
| 6 |  | б |  |  |
| 7 | -физическая активность задерживает развитие коронарного атеросклероза и тем самым предупреждает возникновение многих болезней сердца,-увеличивается ЖЕЛ, повышается эластичность межреберных хрящей и подвижность диафрагмы, развивается дыхательная, и как следствие улучшается газообмен в легких,-улучшается функция поджелудочной железы, вырабатывается инсулин –гормон, расщепляющий глюкозу. Благодаря этому улучшаются условия накопления и рационального энергии организма,-улучшается работа печени – главной биохимической лаборатории организма,-снижается содержание холестерина в крови. Под влиянием тренировок жиры не откладываются в сосудах или подкожной клетчатке, а расходуются организмом, -систематические занятия способны исправить многие физические дефекты организма человека как врожденные, так и приобретенные.За полный ответ – 3 б,За каждый правильный ответ – 0,5 б |
| 8 | Оценивает жюри. В ответе должны присутствовать слова подтверждающие воздействие на организм обучающегося «увеличение», «снижение», «повышение» и т.д.За полный ответ - 3 баллаза частичный ответ – 1 балл |
| 9 | Общие положенияМесто, сроки проведения,Организаторы мероприятия, Требования к участникам и условия их допуска,Программа мероприятия, Условия подведения итогов, Награждение, Условия финансирования, Обеспечение безопасности участников и зрителей, Страхование участников, Подача заявок на участие.За полный ответ – 2 б,За каждый правильный ответ – 0,2 б. |
| 10 | Присуждается специалистам за пропаганду в своих и других странах принципа «фэйр плэй» |
| 11 | Регистрация на сайте gto.ru,получение ID номера,прикрепление в центру тестирования,прохождение медосмотра,подача заявки в центр тестирования,отслеживание расписания сдачи норм ГТО. |
| 12 | 1 –Б, 3-Д, 4-Г |

**Ключ к ответам в теоретико-методическом задании**

**для обучающихся 7-8 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| № вопроса | Ответы |
| 1 |  |  | в |  |
| 2 | а |  |  |  |
| 3 |  | б |  |  |
| 4 | а |  |  |  |
| 5 |  | б |  |  |
| 6 | а |  |  |  |
| 7 |  |  |  | г |
| 8 | Режим дня, питание, двигательная активность, личная гигиена, использование естественных природных факторов, отсутствие пагубных привычекЗа полный ответ – 3 б,За каждый правильный ответ – 0,5 б |
| 9 | Бег на короткие (30,60,100 м), средние (1000 и 1500 м) и длинные (2000, 3000 м) дистанцииЗа полный ответ – 2 б,За каждый правильный ответ – 0,5 б |
| 10 | Финиширование |
| 11 | «На старт», «Внимание», «Марш!» |
| 12 | Регистрация на сайте gto.ru,получение ID номера,прикрепление в центру тестирования,прохождение медосмотра,подача заявки в центр тестирования,отслеживание расписания сдачи норм ГТО.За полный ответ – 3 б,За неполный ответ – 0 б. |
| 13 | А-3, А-5,Б-1, Б-7, В-6,Г-2,Д-4За полный ответ – 1 б,За неполный ответ – 0 б. |